

# 足立区政最新トピック！！

## ◎足立の花火は 10月8日(土)開催！

輝く夜空 つながる絆一緒にがんばろう東北

【日時】10月8日(土)午後6時～6時50分

荒天時は翌日9日(日)に順延、両日荒天の場合は中止

【場所】荒川河川敷 【打上げ総数】約10,000発

【お問い合わせ】観光交流協会 電話：3880-5853



### 「あだち区民まつり A-Festa2011」も同時開催！！

10月8日(土)・9日(日)に荒川河川敷 虹の広場にて同時開催します。

### 「おはよう！あだち・らくらく体操」放送スタート！！

高齢者の方の健康増進・介護予防のための体操番組「おはよう！あだち・らくらく体操」を JCN足立(ケーブルテレビ足立)で7月25日から放送します。

運動不足かな、足腰が弱ってきているかも、さわやか気分を一日をスタートさせたい、そんな高齢者の方に毎日自宅で継続できる体操を届けます！

放送時間：月～金曜日 午前7:35～7:45

再放送：午前10:45～10:55

病院に行った方がいいのかな？ 救急車を呼んだ方がいいのかな？ 迷ったら

## 東京消防庁救急相談センター

【24時間受付年中無休】 **#7119にお電話を！！**

### 会員募集中

ほっち易隆事務所では、会員を募集しています。

「胸をはれる足立」実現の為、足立の未来を語り合う政策勉強会を開催しています。

「少し動けば、社会は変わる！！」皆さんお気軽にお声がけください。



東和事務所

〒120-0003 足立区東和 2-23-10

千住事務所

〒120-0032 足立区千住柳町 4-5

TEL & FAX : 5616 - 8683

Mail : [mail@hotchi.jp](mailto:mail@hotchi.jp)

URL : <http://hotchi.jp/>

日々の活動を「ブログ」にて配信中！！