



都政に再挑戦！

やすたか  
**ほっち 易隆**

生まれ育った足立区発展のため

全力で地域を「歩く」「聞く」「伝える」



自民党

「日々是精進」足立区・東京の諸課題解決・未来づくりに全力！



朝の挨拶運動実施中！皆様の声をお寄せください



ほっち易隆 プロフィール

昭和 51 年 3 月 足立区生まれ：千七（現：桜）小・足立十五（現：青葉）中・東京都立江北高校・国際武道大学体育学部（中学 3 年時、父をガンで亡くし、その後 奨学生として過ごす。中・高・大学とバスケットボール部にて活躍）卒業後、衆議院 議員鳩山邦夫秘書、サラリーマン生活を経て、東京都議会議員三原将嗣・衆議院議員鴨下一郎秘書、平成 19 年 足立区議会議員初当選（連続二期）平成 25 年 東京都議会議員初当選、平成 29 年二期目の挑戦も次点で惜敗、捲土重来を期して全力で活動中

現在：都議会自民党参与、自民党足立総支部連合会・副会長。

ぜひ後援会にご入会ください。一緒に活動して下さる方、お待ちしております！

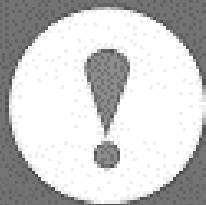
ほっち易隆事務所 〒120-0026 足立区千住旭町 4-18 徳江ビル 2 階

Tel:03-6806-1148 Fax:03-6806-1149 mail@hotchi.jp



☆☆☆ 日々の活動を発信中！☆☆☆

Facebook [www.facebook.com/hotchi.y/](http://www.facebook.com/hotchi.y/)



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
目次

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

①



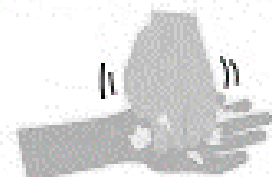
流水でよく手をぬらした後、石けんをつき手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのぼすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



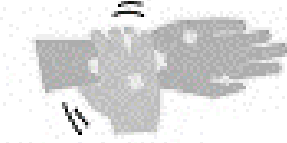
指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

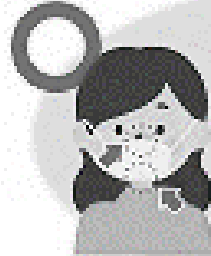
電車や職場、学校など人が集まるところでやる



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を確実に覆う



② ゴムひもを耳にかける



③ 隙間がないよう鼻まで覆う



厚生省

環境省

